

TORREDEMBARRA BÀSQUET | PROJECTE ESCOLES

2020-2021

INTRODUCCIÓ

Aquest darrers mesos malauradament hem estat vivint una situació excepcional per la pandèmia del coronavirus. Una crisi que no només té un gran impacte en l'àmbit sanitari, sinó que ha creat una situació de crisi econòmica i social. És per això que volem engegar un nou projecte d'escoles il·lusionant, que tingui com a objectiu principal fomentar un model educatiu a través de l'esport, i a més que aquest sigui accessible per tothom. Creiem que la pràctica esportiva pot ajudar als nens i nenes a superar els obstacles que s'estan trobant per a la tornada de l'escola, de forma que, el bàsquet pot ser una eina de distracció i proporcionar-los d'energia per seguir endavant.

OBJECTIUS

Volem establir els següents objectius bàsics:

1. Formar l'esportista mitjançant l'educació en valors que aporta la pràctica d'un esport d'equip com és el bàsquetbol.
2. Desenvolupar les aptituds físiques, motrius i tècniques.
3. Desenvolupar la personalitat dels jugadors dins del projecte establert.

EL NOSTRE CLUB

Les escoles adherides al Torredembarra Bàsquet Club, s'integren dins és una Agrupació Esportiva sense ànim de lucre, inscrita en el Registre d'Entitats Esportives de la Generalitat de Catalunya, amb el número 14.198. Els nostres treballadors son Voluntaris, i la nostra entitat esta censada amb el núm. 1763, al Registre d'entitats



TORREDEMBARRA BÀSQUET | PROJECTE ESCOLES

2020-2021

voluntàries de Catalunya. La nostra seu es troba al Carrer Rosella s/n, Pavelló Sant Jordi, CP 43.830 de Torredembarra.

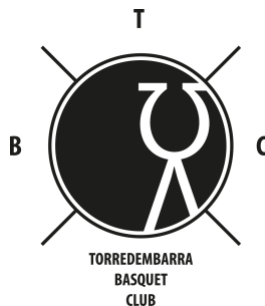
El nostre objectiu, està encaminat a la formació integral i personal dels jugadors i entrenadors, utilitzant l'esport del bàsquet com a mitja per aconseguir-ho.

OBJECTIUS GENERALS EN LES ESCOLES

1. Desenvolupar la personalitat dels infants, ajudant a la seva formació.
2. Fomentar la cooperació i l'amistat a través de l'esport.
3. Donar als nens, la possibilitat d'expressar-se esportivament a través del joc, col·lectiu, en el que el sentit de companyonia, sacrifici de grup i disciplina interna siguin prioritaris.
4. Fomentar el sentit esportiu, induint al nen a complir les regles del joc i acceptar la disciplina externa.
5. Adequar les necessitats dels nens a l'entorn esportiu, compaginant les seves preferències amb el desenvolupament del propi joc.
6. Millorar les capacitats tècniques, tàctiques, físiques de cada persona i de cada grup.
7. Formar a jugadors, entrenadors i personal de taula.
8. Reforçar la part educativa, envers a la part merament competitiva.

PRINCIPIS EDUCATIUS

Formació basada en els principis de convivència, respecte, amistat, esforç, sacrifici i voluntat.



TORREDEMBARRA BÀSQUET | PROJECTE ESCOLES

2020-2021

Respecte per les normes esportives, convivència amb jugadors d'altres equips, amb els arbitres i amb els propis companys.

La competició entesa com un mitjà per arribar a una meta: la formació del jugadors i no com un fi en si mateixa.

Fer predominar la funció formativa per sobre dels resultats de la competició.

1. EDUCACIÓ EN VALORS.

Els esports col·lectius ajuden a formar valors en els més joves. La nostra escola insistirà per inculcar els valors de la convivència, la igualtat, el sacrifici i la disciplina.

2. EDUCACIÓ DE LA INTEL·LIGÈNCIA ESPORTIVA I EMOCIONAL.

L'objectiu és aconseguir que durant els entrenaments, els nens treballin la seva creativitat, la motivació i l'esperit de superació. Dins aquest pilar, no s'ha d'oblidar que els nens es diverteixin el màxim tant en els entrenaments, com en les competicions.

3. EDUCACIÓ MOTRIU .

Abans d'iniciar l'ensenyança dels patrons més complexes, relacionats amb l'esport del bàsquet, és necessari ensenyar als alumnes uns patrons motrius i física de base, amb una bona coordinació física, millorar la tècnica en cursa, desenvolupar i mantenir la musculatura.

4. EDUCACIÓ TÈCNIC-TÀCTICA.

Es tracta de formar jugadors en les habilitats bàsiques, practicant en les sessions d'entrenament els fonaments a títol individual i col·lectiu.



TORREDEMBARRA BÀSQUET | PROJECTE ESCOLES

2020-2021

METODOLOGIA

Unir aquests quatre punts principals descrits en les sessions d'entrenament, ha de ser el principal objectiu dels nostres entrenadors i s'aplicarà en casa sessió d'entrenaments. La metodologia que volem seguir en els entrenaments i els partits tractarà de fer-ho des del punt de vista de situar al jugador al centre de l'aprenentatge, de forma que ells puguin fomentar la seva creativitat i sigui l'entrenador qui l'acompanyi en el seu propi camí per a que segueixin millorant, en els diferents aspectes com els motrius, tècnics, valors, etc.

ENTRENAMENTS

P4-P5: Dos dies a la setmana, 1h30. Sense competició.

1r-2n: Dos dies a la setmana 1h30. Lliga escolar. Dissabte partits.

3r-4t: Dos dies a la setmana 1h30. Lliga escolar. Dissabte partits.

5è-6è: Tres dies a la setmana 1h30. Lliga federada preferentment. Dissabte partits.

PREUS

De P4 a 4rt: 80€/any

5è-6è: 140€/any